

## Jonsson-Abbott scale (JAS)

I vilken utsträckning håller du med eller håller inte alls med i följande påståenden om ditt spel om pengar under de senaste 12 månaderna?

Svara på en skala mellan 1 och 7 där 1 innebär att du inte alls håller med och 7 innebär att du håller med helt och hållet.

	Inte alls						Helt och hållet
1. Jag spelar för att det är spännande	1	2	3	4	5	6	7
2. Spel är bland det roligaste som finns	1	2	3	4	5	6	7
3. Spel får mig att glömma allt annat för en stund	1	2	3	4	5	6	7
4. Mitt spelande ger mig vänner	1	2	3	4	5	6	7
5. Jag spelar för mer pengar än jag tänkt mig	1	2	3	4	5	6	7
6. Jag spelar längre tid än jag tänkt mig	1	2	3	4	5	6	7
7. Jag spelar när jag egentligen borde ha gjort andra saker	1	2	3	4	5	6	7
8. Jag har svårt att sluta spela	1	2	3	4	5	6	7
9. Mitt spelande är ett sätt att tjäna pengar	1	2	3	4	5	6	7
10. När jag vinner i spel beror det på skicklighet	1	2	3	4	5	6	7
11. Om jag bara spelar tillräckligt mycket kommer spelandet att löna sig	1	2	3	4	5	6	7

Kategorier:

Item 1-4: Förstärkare

Item 5-8: Överkonsumtion

Item 9-11: Tankefällor